

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | КП25050 | Каша гречневая рассыпчатая,Котлеты куриные с соусом томатным | 260      | 71,09 | 337          | 14    | 16   | 42       |
|            |             |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | КП25030 | Чай витаминизированный "Витошка"                             | 200      |       | 39           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб бел.   | 1       | Хлеб пшеничный                                               | 40       |       | 94           | 3     | 0    | 15       |
|            |             |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | КП25036 | Щи из свежей капусты с картофелем                            | 200      | 79,73 | 185          | 8     | 9    | 27,0     |
|            | 2 блюдо     | КП25002 | Котлеты мясные с соусом томатным                             | 90       |       | 130          | 2     | 7    | 8        |
|            | гарнир      | КП25021 | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                | 150      |       | 146          | 8,0   | 4,00 | 14,00    |
|            | напиток     | КП25028 | Компот из смеси сухофруктов                                  | 200      |       | 110          | 1     | 0    | 28       |
|            | хлеб бел.   | 1       | Хлеб пшеничный                                               | 35       |       | 82           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн.  | 2       | Хлеб ржаной                                                  | 30       |       | 69           | 2     | 4    | 11       |
|            |             |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                              |          |       |              |       |      |          |



